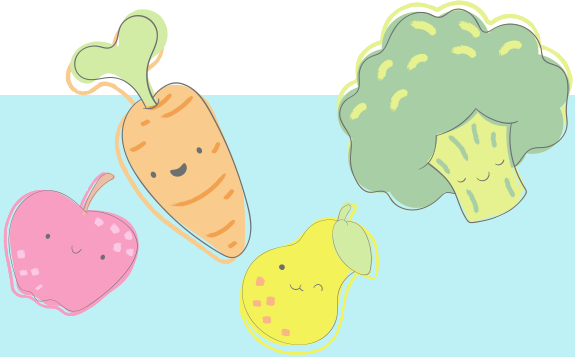
FEVEREIRO

CARDÁPIO ESCOLAR



Prefeitura Municipal de Muitos Capões
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Setor de Alimentação e Nutrição Escolar - SANE
E.M.E.F. Gina Guagnini

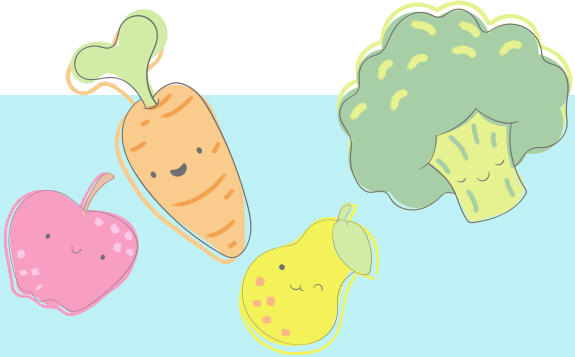
Objetivo do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE): Contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e à formação de práticas alimentares saudáveis dos **alunos (as)**, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.

Responsável Técnica: Nut. Pedrita Trautmann, CRN2 11423
Equipe executora: Equipe executora: Adriana dos S Pinto, Josiane Catarina Luz da Silva, Maira Georgeane Soares, Márcia Andrade, Natália Cristiane Santos de Oliveira

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA
SEG	-	FERIADO	Café com Leite+Pão com Ovo Mexido+Mamão/Torta de Bolacha/ Torta de Bolacha/ BANANA
TER	-	FERIADO	Café com Leite+Pão Caseiro+Doce de Fruta/Mini Pizza Integral à Bolonhesa + Abacaxi em Rodelas/Mini Pizza Integral à Bolonhesa + Abacaxi em Rodelas
QUA	Café com Leite+Pão Caseiro+Mel+Banana/Arroz+Feijão+Bife Acebolado+Alface/Arroz +Feijão+Bife Acebolado+Alface/MAÇÃ	FERIADO	
QUI	Café com Leite+Pão com Ovo Mexido+Mamão/Polenta+ Molho à Bolonhesa+Repolho Branco/ Polenta+Molho à Bolonhesa+Repolho Branco/ BANANA	Café com Leite + Pão com Ovo Mexido/ MELÃO/ Vitamina de Morango e Banana+Bolacha Caseira/Vitamina de Morango e Banana+Bolacha Caseira/LARANJA	
SEX	Café com Leite+Pão Caseiro+Doce de Fruta/Leite com Cacau+Bolacha Caseira+Banana/Leite com Cacau+Bolacha Caseira+Banana	Café com Leite+Pão Caseiro+Mel/ Quirera+Carne Suína ao Alho e Óleo+Alface+MELÃO/ Quirera+Frango ao Molho+Alface+MELÃO/	

FEVEREIRO

CARDÁPIO ESCOLAR



Prefeitura Municipal de Muitos Capões
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação e Nutrição Escolar - SANE
E.M.E.F. Gina Guagnini

Objetivo do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE): Contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e à formação de práticas alimentares saudáveis dos **alunos (as)**, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.

Responsável Técnica: Nut. Pedrita Trautmann, CRN2 11423
Equipe executora: Equipe executora: Adriana dos S Pinto, Josiane Catarina Luz da Silva, Maira Georgeane Soares, Márcia Andrade, Natália Cristiane Santos de Oliveira

Informação Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
MANHÃ		
		% (VD*)
Valor Energético**	811,87Kcal	42,72
Carboidratos	96,8g	37,05
Proteínas	32,3g	54,4
Gorduras Totais	32,8g	56,50
Fibras	4,77g	*
Vit. A	625mg	*
Sódio	486,21mg	*

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
TARDE		
		% (VD*)
Valor Energético**	617,15kcal	32,48
Carboidratos	88,7g	33,95
Proteínas	21,6g	36,38
Gorduras Totais	20g	34,45
Fibras	7,24g	*
Vit. A	864mg	*
Sódio	197,4mg	*

*Valores energéticos diários baseados em um plano alimentar de 1900Kcal/dia. Variam de acordo com a faixa etária, sexo, atividade física para cada criança.

**O período parcial deve atender, no mínimo, 30% das

Muitos Capões
UM NOVO TEMPO
GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE MUITOS CAPÕES
PEDRITA TRAUTMANN
NUTRICIONISTA
CRN2 11423